



**Atividade:** Painel

## **FAZER-SE TERAPEUTA COMPORTAMENTAL: UM ESTUDO SOBRE HABILIDADES TERAPÊUTICAS**

KENDRA MAIRA TSUBOTA FERRI  
Suzane Schmidlin Lohr

Universidade Positivo

Estudos científicos indicam que o uso adequado das Habilidades Terapêuticas como Solicitação de relato; Facilitação; Empatia; Solicitação de Reflexão; Interpretação, entre outras, e a construção de uma sólida relação terapeuta/cliente são preditores de bons resultados no processo terapêutico. Este estudo propôs-se identificar e descrever o processo para a construção do repertório de habilidades terapêuticas, e analisar a relação entre a aplicação dessas habilidades e as respostas verbais do cliente. Neste caso, a cliente acompanhada estabelecia muitos relatos de eventos com poucas ideias concretas, o que foi mudando no decorrer do processo por meio da habilidade terapêutica de solicitação de reflexão feita à cliente. O comportamento de relatar diminuiu, aumentando o estabelecimento de relações funcionais e auto-observação. Destaca-se a necessidade do terapeuta estar sob controle das contingências ficando sensível às necessidades de cada cliente, a fim de aplicar as habilidades terapêuticas de maneira mais efetiva.

**Palavras-chave:** terapia comportamental; habilidades terapêuticas; relação terapêutica.