



Atividade: Mesa Redonda

GRUPO DE HABILIDADES PSICOTERAPÊUTICAS: SIMULAÇÕES E REFLEXÕES.

FABIANA GUERRELHAS – INBIO, Instituto de Neuropsicologia e Biofeedback
– Ribeirão Preto – SP.

NATHÁLIA SABAINÉ CIPPOLA RONCATO – Centro Universitário Barão de
Mauá – Ribeirão Preto - SP

O repertório comportamental de analistas do comportamento no contexto clínico é instalado e mantido a partir de uma longa história de reforçamento, da qual fazem parte desde experiências da vida pessoal até condições específicas de ensino e prática. Os cursos de graduação e pós-graduação em Psicologia apresentam oportunidades de treino em habilidades clínicas que geralmente envolvem técnicas de observação, manejo de entrevista e estágios supervisionados. Entretanto, essas estratégias não parecem ser suficientes para o desenvolvimento de competências clínicas que tornem o atendimento clínico satisfatório. Desse modo, é comum que psicólogos recém-formados busquem terapeutas experientes para completar sua formação. No intuito de oferecer um serviço no qual algumas competências específicas pudessem ser treinadas, foram criados em setembro de 2016 na cidade de Ribeirão Preto, dois grupos concomitantes de treino de habilidades terapêuticas. Desde então, são realizadas duas reuniões semanais de duração aproximada de uma hora e meia, na clínica particular da apresentadora principal desse trabalho, que possui mais de 20 anos de experiência na área clínica. Nos grupos são discutidos: dificuldades no manejo clínico, reflexões sobre decisões a serem tomadas, estratégias terapêuticas, conceitos da Análise do Comportamento, dogmas, dilemas profissionais e éticos, entre outros temas que fazem parte do cotidiano do terapeuta. Os encontros foram até hoje frequentados por 31 psicólogos que se autodenominam analistas do comportamento. Os assuntos tratados durante o grupo eram trazidos pelos próprios psicólogos a partir das suas demandas, sem roteiro prévio. Os diversos assuntos debatidos foram registrados por escrito a cada reunião e divididos em três grandes categorias: domínio de conceitos da análise do comportamento, manejo da relação terapêutica e repertório de habilidades interpessoais. Nesta apresentação serão apresentados os objetivos gerais e específicos dos grupos, será descrito o seu funcionamento, os principais resultados e será realizada uma simulação do grupo propriamente dito. Busca-se discutir se a participação nos grupos tem auxiliado no aprimoramento de competências técnicas que estejam conduzindo a processos terapêuticos eficazes.

Palavras-chave: Análise do Comportamento; Habilidades terapêuticas; Psicoterapia.