



## **Atividade: Discussão de Casos Clínicos**

### **“Tenho uma queda por doces” – um caso de distúrbio alimentar: discussão de caso em TCR**

CAMILA NEGREIROS COMODO

GIOVANNA LEITE QUEIROZ

ITCR

Bárbara (28) era publicitária e morava com o noivo há um ano. Seus pais moravam em uma cidade cerca de 100 quilômetros de onde a cliente residia e ela os visitava uma vez por mês. Buscou psicoterapia queixando-se de dificuldade em perder peso após cirurgia bariátrica realizada há quatro anos. A cliente pesava 69,5 quilogramas quando iniciou a psicoterapia e havia feito a cirurgia com 107 quilogramas. Relatou que, mesmo após a cirurgia, era “viciada em doces” e pulava refeições para “*poder comer chocolate*”. Bárbara comia chocolate todos os dias e fazia no máximo duas refeições diárias (almoço e raramente, jantar). Referia não sentir fome e se saciar muito rapidamente. Apesar de em muitas vezes ter *dumping* (rápida passagem do alimento do estômago para o intestino, o que produz sintomas como cefaleia, taquicardia, sudorese, náuseas, fraqueza e diarreia) após comer doces, isto não controlava o comportamento de Bárbara. Por conta desse comportamento alimentar pouco saudável, a cliente já havia procurado psicoterapia algumas vezes, mas acabava interrompendo os atendimentos.

**Palavras-chave:** distúrbio alimentar; Terapia por Contingências de Reforçamento (TCR)