



Atividade: Comunicação Oral

ANÁLISE DA INTERAÇÃO PSICOTERAPÊUTICA NO ATENDIMENTO DE MULHERES COM ANSIEDADE E DEPRESSÃO

GIOVANNA ELEUTÉRIO LEVATTI ; Alessandra Turini Bolsoni Silva

Universidade Estadual Paulista (UNESP/Bauru)

As pesquisas acerca da psicoterapia analítico comportamental devem considerar não apenas a efetividade da intervenção realizada, mas também a interação entre psicoterapeuta e cliente. Uma vez que essa interação contribui para o sucesso do processo psicoterapêutico, considera-se importante pesquisar os comportamentos do cliente e do psicoterapeuta na situação de atendimento. O presente trabalho teve como objetivo a análise da interação terapêutica no tratamento bem sucedido de três mulheres com ansiedade e depressão, conduzido por terapeutas estagiárias. Para realizar a análise da interação psicoterapêutica, as sessões foram gravadas. Os conteúdos das falas das clientes e das psicoterapeutas foram classificados de acordo com categorização previamente estabelecida pela pesquisadora, considerando a frequência e duração das categorias dos comportamentos verbais vocais das terapeutas e clientes. As categorias do comportamento da Terapeuta 1 que se apresentaram com maior frequência foram facilitação, Solicitação de Relato, Solicitação de Reflexão e Aprovação; já em termos de duração, as categorias Recomendação, Informação e Aprovação também foram destaques, tais categorias podem estar associadas à chamada “audiência não punitiva”, ou tentativa de promover um ambiente sem valor aversivo, já que são categorias sem valor de avaliação ou aprovação. As categorias da terapeuta 2 que se apresentaram com maior frequência foram Facilitação e Solicitação de Relato, as categorias Solicitação de Reflexão, Recomendação, Informação, Interpretação e Sumarização se destacaram em termos de duração. As categorias da Terapeuta 3 que apareceram com maior frequência foram Facilitação e Solicitação de Relato; já as categorias Solicitação de Relato, Recomendação, Informação, Interpretação e Sumarização se destacaram em termos de duração.

Palavras-chave: Interação Psicoterapêutica; Psicoterapia analítico comportamental; saúde mental.

*Financiamento da FAPESP, Processo 2015/10230-9