



Atividade: Estudos de Casos Clínicos

“EU GOSTAVA, HOJE NÃO GOSTO MAIS”. RESGATANDO O GOSTO PELA VIDA ATRAVÉS DA RECUPERAÇÃO DA FUNÇÃO DOS REFORÇOS. ESTUDO DE CASO SOB A PERSPECTIVA DA TCR COM UMA CLIENTE COM TRANSTORNO AFETIVO BIPOLAR.

ADRIAN PARRA DOMINGUES

ITCR - Campinas

Ana (45) era casada com José (48) há vinte anos, não tinham filhos. Ana tinha um cachorro, chamava-o de “filho” e dedicava a ele muito carinho. A cliente tinha curso superior e, quando iniciou psicoterapia, trabalhava em sua área de formação. Três anos antes de buscar psicoterapia, passou por uma internação psiquiátrica onde permaneceu por um mês. Nesse episódio, foi diagnosticada com transtorno afetivo bipolar e nos anos subsequentes à internação fez uso de medicamentos sem acompanhamento médico. No início da psicoterapia, Ana tinha dúvidas em relação ao seu diagnóstico e verbalizava de forma excessiva situações passadas sobre supostas traições do marido. Tais excessos comportamentais indicavam alterações orgânicas, típicas de episódios de mania. O objetivo inicial foi ajudar a cliente, por meio de instruções verbais e descrição das Contingências de Reforçamento (CR), a reconhecer a importância de uma nova avaliação psiquiátrica e adesão a um tratamento medicamentoso adequado. Como resultado inicial, Ana aderiu ao tratamento e com isso os episódios maníacos bem como os pensamentos relacionados a traição encerraram-se. Em segundo momento, Ana sentia-se deprimida, apresentava comportamentos de isolamento social e relatava não sentir mais prazer em atividades que antes lhe eram reforçadoras. Por meio da investigação da história de CR da cliente, identificou-se quais estímulos tinham valor reforçador para ela e foram programados procedimentos com o objetivo de recuperar o valor reforçador desses estímulos. Realizaram-se então sessões com a participação do cachorro de Ana e sessões externas à clínica. Fez-se necessário também orientações ao marido, José, para que este alterasse as CR mantenedoras de comportamentos indesejados apresentados por ela. Ana permanece em psicoterapia até o presente momento e tem demonstrado maior interesse em assuntos diversos, comportamentos relacionados a atividades diárias e reaproximação de pessoas do seu convívio social.

Palavras-chave: Terapia por Contingências de Reforçamento (TCR); Reforçadores; Transtorno Afetivo Bipolar.