

Atividade: *Era difícil...*

CONCEITUAÇÃO COMPORTAMENTAL DO SONHO.

Luc Vandenberghe
PUC-Goiás

O relato do sonho mostra a pessoa em ação, lidando com situações ambíguas. O que torna o relato de sonho interessante como material para ser analisado, é o princípio que os comportamentos mais fortes no repertório do cliente são os que são mais facilmente emitidos em contato com estímulos ambíguos. Analisar o comportamento no sonho tem duas vantagens: (1) Comportamentos que não emergem no dia a dia, porque não são possíveis (por motivos práticos, por causa de proibições sociais ou porque o cliente os controla), emergem no sonho e podem ser identificados e trabalhados. (2) Comportamentos mais fortes apontam para contingências importantes na vida do cliente. Desta forma, a análise do sonho pode ajudar a detectar contingências que o cliente e o terapeuta às vezes não tenham identificados.

Palavras-chave: Análise de sonhos; Terapia comportamental: Contingências